



শ্রী রুদ্রং লঘুন্যাসম্-ওং অথাত্মানগ্ ম্ শিবাত্মানগ্

<https://www.chalisa.online>

॥ শ্রী রুদ্রং লঘুন্যাসম্ ॥

ওং অথাত্মানগ্-ম্ শিবাত্মানগ্ শ্রী রুদ্ররূপং ধ্যায়েত্ ॥

শুদ্ধাফটিক সংকাশং ত্রিনেত্রং পঞ্চ বক্রকং ।

গংগাধরং দশভুজং সর্বাভরণ ভূষিতম্ ॥

নীলগ্রীবং শশাংকাংকং নাগ যজ্ঞোপ বীতিনম্ ।

ব্যাম্র চর্মোত্তরীযং চ বরণ্যমভয় প্রদম্ ॥

কমণ্ডলু-বক্ষ সূত্রাণাং ধারণং শূলপাণিনং ।

জ্বলন্তং পিংগলজটা শিখা মুদ্যেত ধারণম্ ॥

বৃষ ঋংধ সমাক্রতং উমা দেহার্থ ধারণং ।

অমৃতেনাপ্লুতং শাংতং দিব্যভোগ সমন্বিতম্ ॥

দিগ্দেবতা সমায়ুক্তং সুরাসুর নমস্কৃতং ।

নিত্যং চ শাস্তং শুদ্ধং ধ্রুব-মক্ষর-মব্যয়ম্ ।

সর্ব ব্যাপিন-মীশানং রুদ্রং বৈ বিশ্বরূপিণং ।

এবং ধ্যাত্বা দ্বিজঃ সম্যক্ ততো যজনমারভেত্ ॥

অথাতো রুদ্র স্নানার্চনাভিষেক বিধিং ব্যাক্ষ্যাস্যামঃ । আদিত এব তীর্থে স্নাত্বা
উদেত্য শুচিঃ প্রযতো ব্রহ্মচারী শুক্লাবাসা দেবাভিমুখঃ স্থিত্বা আত্মনি দেবতাঃ
স্থাপয়েত্ ॥

প্রজননে ব্রহ্মা তিষ্ঠতু । পাদযোর্-বিষ্ণুস্তিষ্ঠতু । হস্তযোর্-হরস্তিষ্ঠতু

। বাহ্নোরিংদ্রস্তিষ্ঠতু । জঠরেহঅগ্নিস্তিষ্ঠতু । হৃদয়ে শিবস্তিষ্ঠতু । কণ্ঠে

বসবস্তিষ্ঠতু । বক্ত্রে সরস্বতী তিষ্ঠতু । নাসিকযোর্-বায়ুস্তিষ্ঠতু । নখনযোর্-চংদ্রাদিত্যৌ

তিষ্ঠেতাং । কর্ণযোর্শ্বিনৌ তিষ্ঠেতাং । ললাটে রুদ্রাস্তিষ্ঠতু । মূর্খন্যাদিত্যাস্তিষ্ঠতু

। শিরসি মহাদেবস্তিষ্ঠতু । শিখায়াং বামদেবাস্তিষ্ঠতু । পৃষ্ঠে পিনাকী তিষ্ঠতু

। পুরতঃ শূলী তিষ্ঠতু । পার্শ্বযোর্-শিবশংকরৌ তিষ্ঠেতাং । সর্বতো বায়ুস্তিষ্ঠতু

। ততো বহিঃ সর্বতোহগ্নির্-জ্বালামালা-পরিবৃত্তিস্তিষ্ঠতু । সর্বেষংগেষু সর্বা

দেবতা যথাস্থানং তিষ্ঠতু । মাগ্-ম্ রক্ষতু ।

অগ্নির্মে বাচি শ্রিতঃ । বাগ্হৃদয়ে । হৃদয়ং মযি । অহমমৃতে । অমৃতং ব্রহ্মাণি

বায়ুর্মে প্রাণে শ্রিতঃ । প্রাণো হৃদয়ে । হৃদয়ং মযি । অহমমৃতে । অমৃতং ব্রহ্মাণি

। সূর্যো মে চক্ষুষি শ্রিতঃ । চক্ষুর্-হৃদয়ে । হৃদয়ং মযি । অহমমৃতে । অমৃতং

ব্রহ্মাণি । চংদ্রমা মে মনসি শ্রিতঃ । মনো হৃদয়ে । হৃদয়ং মযি । অহমমৃতে । অমৃতং

ব্রহ্মাণি । দিশো মে শ্রোত্রে শ্রিতাঃ । শ্রোত্রগ্-ম্ হৃদয়ে । হৃদয়ং মযি

। অহমমৃতে । অমৃতং ব্রহ্মাণি । আপোমে বেতসি শ্রিতাঃ । বেতো হৃদয়ে । হৃদয়ং

মযি । অহমমৃতে । অমৃতং ব্রহ্মাণি । পৃথিবী মে শরীরে শ্রিতাঃ । শরীরগ্-ম্ হৃদয়ে

। হৃদয়ং মযি । অহমমৃতে । অমৃতং ব্রহ্মাণি । ওষধি বনস্পতযো মে লোমসু শ্রিতাঃ

। লোমানি হৃদয়ে । হৃদয়ং মযি । অহমমৃতে । অমৃতং ব্রহ্মাণি । ইন্দ্রো মে বলে

শ্রিতাঃ । বলগ্-ম্ হৃদয়ে । হৃদয়ং মযি । অহমমৃতে । অমৃতং ব্রহ্মাণি । পর্জন্যো

মে মূর্ধনি শ্রিতাঃ । মূর্ধা হৃদয়ে । হৃদয়ং মযি । অহমমৃতে । অমৃতং ব্রহ্মাণি

। ঈশানো মে মন্যৌ শ্রিতাঃ । মন্যুর্-হৃদয়ে । হৃদয়ং মযি । অহমমৃতে । অমৃতং

ব্রহ্মাণি । আত্মা ম আত্মনি শ্রিতাঃ । আত্মা হৃদয়ে । হৃদয়ং মযি । অহমমৃতে । অমৃতং

ব্রহ্মাণি । পুনর্ম আত্মা পুনরাযু রাগাত্ । পুনঃ প্রাণঃ পুনরাকৃতমাগাত্ । বৈশ্বানরো

রশ্মিভির্-বাবৃধানঃ । অংতস্তিষ্ঠত্বমৃতস্য গোপাঃ ॥

অস্য শ্রী রুদ্রাধ্যায় প্রশ্ন মহামন্ত্রস্য, অঘোর ঋষিঃ, অনুষ্টুপ্ ছন্দঃ, সংকর্ষণ

মূর্তি স্বরূপো যোহসাবাদিত্যঃ পরমপুরুষঃ স এষ রুদ্রো দেবতা । নমঃ শিবাযেতি

বীজং । শিবতরাযেতি শক্তিঃ । মহাদেবাযেতি কীলকং । শ্রী সাংব সদাশিব প্রসাদ সিদ্ধার্থে

জপে বিনিয়োগঃ ॥

ওং অগ্নিহোত্রাত্মনে অংগুষ্ঠাভ্যাং নমঃ । দর্শপূর্ণ মাসাত্মনে তর্জনীভ্যাং

নমঃ । চাতুর্-মাসাত্মনে মধ্যমাভ্যাং নমঃ । নিরূচ পশুবংধাত্মনে অনামিকাভ্যাং

নমঃ । জ্যোতিষ্টোমাত্মনে কনিষ্ঠিকাভ্যাং নমঃ । সর্বক্রতাত্মনে করতল করপৃষ্ঠাভ্যাং

নমঃ ॥

অগ্নিহোত্রাত্মনে হৃদযায় নমঃ । দর্শপূর্ণ মাসাত্মনে শিরসে স্বাহা । চাতুর্মাসাত্মনে

শিখায়ৈ বষট্ । নিরূচ পশুবংধাত্মনে কবচায় হং । জ্যোতিষ্টোমাত্মনে নেত্রত্রযায়

বৌষট্ । সর্বক্রতাত্মনে অস্ত্রায়ফট্ । ভূর্ভুবসুবরোমিতি দিগ্বংধঃ ॥

ধ্যানং

আপাতাল-নভঃস্থলাংত-ভুবন-ব্রহ্মাংড-মাবিস্কুরত-

জ্যোতিঃ স্ফটিক-লিংগ-মৌলি-বিলসত-পূর্ণেংদু-বাংতামৃতৈঃ ।

অস্তোকাপ্লুত-মেক-মীশ-মনিশং রুদ্রানু-বাকাংজপন্

ধ্যায়ে-দীপ্লিত-সিদ্ধায়ে ধ্রুবপদং বিপ্রোহভিষিৎচে-চ্চিবম্ ॥

ব্রহ্মাংড ব্যাপ্তদেহা ভসিত হিমরুচা ভাসমানা ভুজংগৈঃ

কণ্ঠে কালাঃ কপর্দাঃ কলিত-শশিকলা-শ্চংড কোদংড হস্তাঃ ।

ত্র্যক্ষা রুদ্রাক্ষমালাঃ প্রকটিতবিভবাঃ শাংভবা মূর্তিভেদাঃ

রুদ্রাঃ শ্রীরুদ্রসূক্ত-প্রকটিতবিভবা নঃ প্রযচ্চংতু সৌখ্যম্ ॥

ওং গণানাম্ ত্বা গণপতিগ্-ম্ হবামহে কবিং কবীনামুপমশ্রবন্তমং । জ্যেষ্ঠরাজং

ব্রহ্মাণাং ব্রহ্মাণস্পদ আ নঃ শৃগ্নুতিভিস্সীদ সাদনং ॥ মহাগণপতযে নমঃ ॥

শং চ মে মযশ্চ মে প্রিযং চ মেহনুকামশ্চ মে কামশ্চ মে সৌমনসশ্চ মে ভদ্রং চ

মে শ্রেযশ্চ মে বস্যশ্চ মে যশশ্চ মে ভগশ্চ মে দ্রবিণং চ মে যংতা চ মে ধর্তা

চ মে ক্ষেমশ্চ মে ধৃতিশ্চ মে বিশ্বং চ মে মহশ্চ মে সংবিচ্চ মে জ্ঞাত্রং চ মে

সূচ মে প্রসূচ মে সীরং চ মে লযশ্চ ম ধাতং চ মেহমৃতং চ মেহযক্ষমং চ মেহনামযচ্চ

মে জীবাতুশ্চ মে দীর্ঘায়ুত্বং চ মেহনমিত্রং চ মেহভয়ং চ মে সুগং চ মে শযনং চ

মে সূষা চ মে সুদিনং চ মে ॥

ওং শাংতিঃ শাংতিঃ শাংতিঃ ॥

॥ <https://www.chalisa.online> ॥